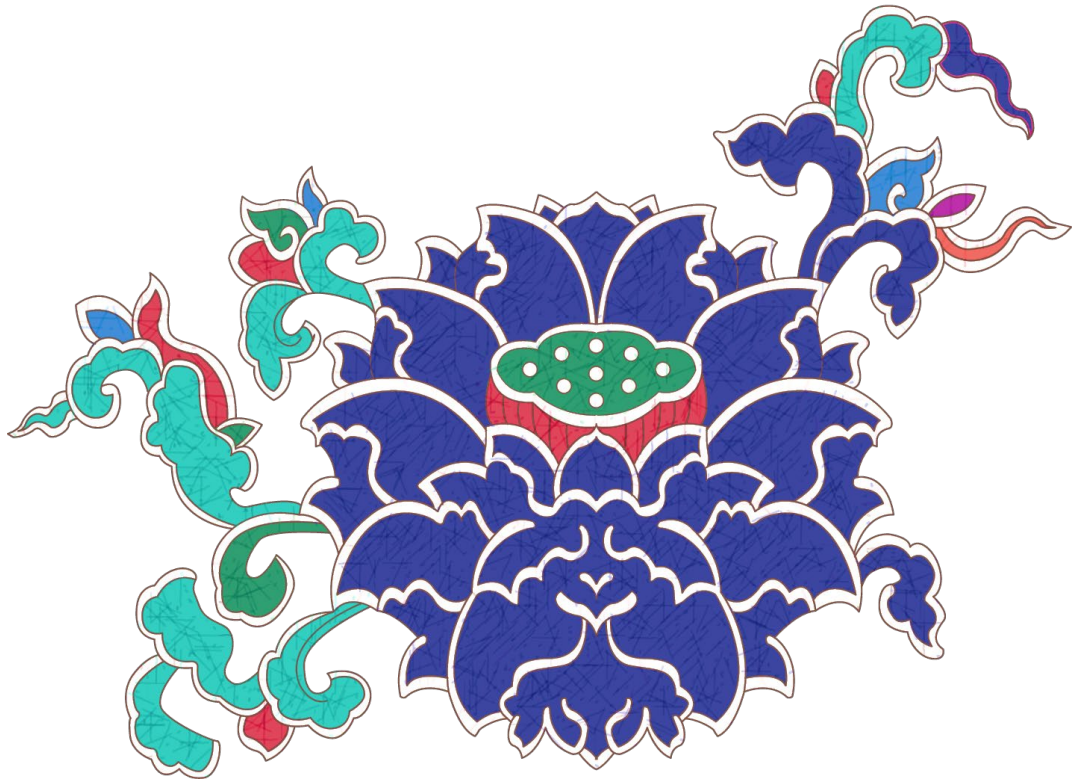




# 三十五佛 大礼拜忏悔文





首先，观想三十五佛在你的前方虚空中。想想在今世与过去无量世中所造下的种种恶业，此时，心中生起‘四力’。

‘四力’可以净化心相续里的不善之印记：

1. 依止力 - 皈依三宝与发菩提心。
2. 追悔力 - 对自身所造之恶业深感忏悔。
3. 对治力 - 下定决心不再犯下此恶业。
4. 防护力 - 可以修持金刚萨埵法门来净化所造之恶业。

### 修法前之观想

观想在前方虚空中，你的上师为释迦牟尼佛相，在释迦牟尼佛心中有千手千眼观世音菩萨。在千手千眼观世音菩萨的心中有种子字 Hrih，种子字发出光芒，在其下空中形成六行。每行光芒的尾端现出由大白象所擎举的宝座并缀满珍珠。各各宝座上坐有一佛。



在第一行共有六佛，身蓝色皆现阿閼鞞佛相。（其左手置于脐，其右手触地）

除了第三尊佛，现龙尊王佛，头白身蓝色。（双手结印在心间）



在第二行共有七佛，身白色皆现毗卢遮那佛相。（双手在胸前，食指向外延长）



在第三行共有七佛，身黄色皆现宝生佛相。（其左手置于腹前，其右手结施愿印）



在第四行共有七佛，身红色皆现阿弥陀佛相。（双手交叠置于腹前）



在五行共有七佛，身绿色皆现不空成就佛相。（其左手置于腹前，其右手屈臂上举于胸前，手掌向外）

这就是三十五礼忏佛。每一尊的法相就如其中一尊五方佛。最后一行是药师七佛。

观想每尊佛都是十方三世之诸佛，法，僧，佛像，佛塔和佛典的化身。观想他们皆是所有圣物的化身，其精髓是上师。此刻，你信心十足的深信每尊佛都能净化你无始以来所造之恶业和印记。

现在观想你化身无数个你，每当你做大礼拜时，所有在四方八面的你和你一起行大礼拜，布满地球的每颗原子。



我 (自己的名字) 恒常皈依上师，皈依佛，皈依法，皈依僧。

(x 3)

**皈依及发菩提心愿文** (x 3)

诸佛正法圣贤僧，直至菩提我皈依，  
依我闻法诸功德，为渡众生愿成佛。

Sang-Gye	Cho-Dang	Tsog-Kyi	Chog-Nam La
Jang-Chub	Bar-Du	Dag-Ni	Kyab-Su Chi
Dag-Gi	Jin-Sog	Gyi-Pe	So-Nam Kyi
Dro-La	Pen-Chir	Sang-Gye	Drub-Par Shog

为了增加每次大礼拜的利益，在做大礼拜时同时念诵以下经文：

**礼拜心咒** (念诵与大礼拜各三遍)

嗡 南无 曼珠师利耶 / 南无 舒师利耶 / 南无 乌他嘛 师利耶  
梭哈！

Om Namó Manjushriye / Namah Sushriye / Nama Uttama  
Shriye Svaha



**念诵宝幢佛号:** (念诵与大礼拜各三遍)

**中文:** 一心顶礼，婆伽梵、如来应供正遍知、南无宝幢佛。

**藏文:** Chom Den Day De Zhin Sheg Pa Dra Chom Pa Yang Dag Par Dzog Pei Sang Gye Rinchen Gyaltzen La Chag Tshal Lo

**梵文:** Om Namō Bhagavate Ratna Ketu Rajaya /  
Tathagataya Arhate Samyak Sambuddhaya Tadyatha Om Ratne  
Ratne Maha Ratne Ratna Bija Ye Svaha

**念诵宝髻佛号:** (念诵与大礼拜各三遍)

**中文:** 一心顶礼，婆伽梵、如来应供正遍知、南无宝髻佛。

**藏文:** Chom Den Day De Zhin Sheg Pa Dra Chom Pa Yang Dag Par Dzog Pei Sang Gya Rinchen Tsug Tor Chen La Chag Tshal Lo



## 念诵释迦牟尼佛号与礼拜圣物心咒: (念诵与大礼拜各三遍)

**中文:** 一心顶礼如来、应供、正遍知、明行足、善逝、世间解、无上士调御丈夫、天人师、佛、世尊、南无本师释迦牟尼佛。

**藏文:** La Ma Ton Pa Chom Dan Da De Zhin Sheg Pa Dra Chom Pa Yang Dag Par Dzog Pai Sang Gya Pal Gyal Wa Sha Kya Thub Pa La Chag Tshal Lo

**梵文:** Om Namo Dashadik Trikala Sarva Ratnatrayaya / Namah Pradaksha Supradaksha Sarva Papam Vishodhani Svaha

## 莲师十二神变 (念诵与大礼拜各一遍)

1. 顶礼 咕嚕 嘉威 东津。(Guru Gyalwe Dungdzin)
2. 顶礼 咕嚕 玛威 森给。(Guru Mawe Senge)
3. 顶礼 咕嚕 给秋 初桑。(Guru Kyechok Tsulzang)
4. 顶礼 咕嚕 督吉 舍辰。(Guru Dukyi Shechen)
5. 顶礼 咕嚕 瞻令 坚绰。(Guru Dzamling Gyenchok)
6. 顶礼 咕嚕 佩玛 均尼。(Guru Pemajungne)



7. 顶礼 咕嚕 客巴 帕悲 苏津。(Guru Kyepar Phakpe Rigdzin)
8. 顶礼 咕嚕 祖楚 图千。(Guru Dzutrul Tuchen)
9. 顶礼 咕嚕 多杰 达坡 匝。(Guru Dorje Drakpo Tsal)
10. 顶礼 咕嚕 卡滇 臣泽。(Guru Kalden Drendze)
11. 顶礼 咕嚕 惹洽 推称。(Guru Raksha Totreng)
12. 顶礼 咕嚕 谍千 嘉波。(Guru Dechen Gyalpo)

### 三十五佛 (念诵与大礼拜各一遍)

- 1) 一心顶礼，婆伽梵、如来应供正遍知、南无本师释迦牟尼佛。
- 2) 一心顶礼，南无金刚不坏佛。
- 3) 一心顶礼，南无宝光佛。
- 4) 一心顶礼，南无龙尊王佛。
- 5) 一心顶礼，南无精进军佛。



- 6) 一心顶礼，南无精进喜佛。
- 7) 一心顶礼，南无宝火佛。
- 8) 一心顶礼，南无宝月光佛。
- 9) 一心顶礼，南无现无愚佛。
- 10) 一心顶礼，南无宝月佛。
- 11) 一心顶礼，南无无垢佛。
- 12) 一心顶礼，南无勇施佛。
- 13) 一心顶礼，南无清净佛。
- 14) 一心顶礼，南无清净施佛。
- 15) 一心顶礼，南无娑留那佛。
- 16) 一心顶礼，南无水天佛。
- 17) 一心顶礼，南无贤德佛。
- 18) 一心顶礼，南无旃檀功德佛。





- 19) 一心顶礼，南无无量掬光佛。
- 20) 一心顶礼，南无光德佛。
- 21) 一心顶礼，南无无忧德佛。
- 22) 一心顶礼，南无那罗延佛。
- 23) 一心顶礼，南无功德华佛。
- 24) 一心顶礼，南无清淨光遊戲神通佛。
- 25) 一心顶礼，南无莲花光游戏神通佛。
- 26) 一心顶礼，南无财功德佛。
- 27) 一心顶礼，南无德念佛。
- 28) 一心顶礼，南无善名称功德佛。
- 29) 一心顶礼，南无红焰帝幢王佛。
- 30) 一心顶礼，南无善遊步功德佛。
- 31) 一心顶礼，南无斗战胜佛。
- 32) 一心顶礼，南无善遊步佛。



33) 一心顶礼，南无周匝庄严功德佛。

34) 一心顶礼，南无宝华遊步佛。

35) 一心顶礼，南无宝莲华善住娑罗树王佛。(念诵与大礼拜各三遍)

### 药师七佛 (念诵与大礼拜各一遍)

1) 一心顶礼，婆伽梵、如来应供正遍知、南无善名称吉祥王如来。

2) 一心顶礼，婆伽梵、如来应供正遍知、南无宝月莲智严光音自在王如来。

3) 一心顶礼，婆伽梵、如来应供正遍知、南无金色无垢宝光妙行成就如来。

4) 一心顶礼，婆伽梵、如来应供正遍知、南无无忧最胜吉祥如来。

5) 一心顶礼，婆伽梵、如来应供正遍知、南无法海雷音如来。

6) 一心顶礼，婆伽梵、如来应供正遍知、南无法海胜慧游戏神通如来。

7) 一心顶礼，婆伽梵、如来应供正遍知、南无药师琉璃光如来。



## 忏悔文

愿如是等所有十方世界中，住世之如来摧敌者清净圆满佛陀薄伽梵，此等一切慈哀念我。

若我此生，若我前生，从无始生死以来，于一切轮回受生处中造作罪业，或教他作，或见作随喜。

或夺取塔庙信财、僧财、以及十方僧物，或教他作，或见作随喜。

或造五无间罪，或教他作，或见作随喜。或趣入十种不善业道而正受取，或教他趣，或见趣随喜。

由诸业障所复蔽故，我或当趣有情地狱，或趣畜生生处，或趣饿鬼国土，或生边地，或生箴戾车，或生长寿诸天，或诸根不具，或执邪倒恶见，或于诸佛出世不生欢喜之业障，如是一切，诸佛世尊，真实智、真实眼、真实证明、堪为正量，悉知悉见。我今皆于彼等尊前，发露忏悔不复不藏。

从此制止，防护不造。

愿诸佛世尊，慈悯念我。

若我此生，若我前生，从无始生死以来，于余轮回受生处中，下至施与生旁生牲畜者一抔食之善根，或守净戒所有善根，或修梵行所有善根，成熟有情所有善根，或发无上菩提胜心所有善根，修无上智所有善根，悉摄为一汇合聚集。



回向无上无能胜、胜中胜尊中尊阿耨多罗三藐三菩提。如过去诸佛所作回向、未来诸佛所作回向、现在诸佛所作回向，我亦如是回向。

一切众罪各各忏悔，一切福德悉尽随喜，劝请祈祷一切诸佛，愿证最胜无上智慧。

人中尊胜现在住世者，诸凡过去如是诸未来，功德赞叹无边如大海，于彼悉皆合掌虔皈依。

## 回向文

所有通过礼拜、供养、求忏、随喜、祈请上师常驻在世，常转法轮之功德，愿众生与我在今世能证得佛果位。

唯愿殊胜菩提心，未生起者令生起，已生起者无退转，恒时增长无间断。

文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，我今回向诸善根，随彼一切常修学。

三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿，我今回向诸善根，为得普贤殊胜行。

我与他人之三世，依止相属二资已，祈愿善慧名称佛，教法永驻盛增长。

*(可加入自己的祈愿文)*

# 愿一切吉祥如意!