



新加坡大乘禅寺
THEKCHEN CHOLING
(SINGAPORE)

Connecting All With Divine Hearts
心系慈爱心



上师相应法六座修习仪轨

(未受密乘无上瑜伽灌顶者请勿翻阅以免障法重罪)



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

A1 皈依及发菩提心

诸佛正法众中尊 直至菩提我皈依

以我施等诸善根 为利有情愿成佛

(毗如遮那佛誓句) (第一回诵 3 遍)

A2 发四无量心 (宝生佛誓句)

愿诸有情离亲疏爱憎 (舍无量及无畏施)

离已皆得殊胜妙安乐 (慈无量及慈施)

拯渡出离难忍大苦海 (悲无量)

愿不远离解脱微妙乐 (喜无量)

A3 发愿菩提心

从今直至成正觉 乃至命难不舍离

为济三有并权乘 誓证无上大菩提

A4 发行菩提心

祈请一切诸上师 一切佛及诸佛子

垂赐护念予加持 誓愿效学诸世尊

为利有情诸愿行 我今发心亦如是

先启无上菩提心 随修诸地菩萨行

(发行菩提心戒已, 收摄皈依境) (第一回诵 3 遍)

A5 随喜

我今于此生 善获人身果 现生如来种 得住菩萨位

A6 菩提心利益

我今必须作 随顺菩萨行
于是尊贵种 不令有污垢（心）

（上二项为愿心学处 A5 思惟发心已，起欢喜；A6 重申行菩萨道的决心，不令菩提心退失）

A7 观想

前面虚空中炫耀 日月莲花宝座上 至尊根本圣上师
量周法界金刚持
一面二臂身色蓝 手执铃杵抱佛母 相好庄严咸具足
彩带最胜众天衣
虽才系心注忆念 一切惑苦即消除 无上圆满依怙尊
金刚跏趺坐莲座
顶喉心处三字具 胸臆吽字放光明 恭迎智尊来降临
匝吽榜火 溶一体

（不动佛誓句）

（观修上师一金刚持，一尊即是一切三宝的化身）

A8 礼敬

礼敬如意宝上师 金刚持尊莲足下 承赐慈悲大加持
立现本觉之曙光（不空成就佛誓句）

A9 八足颂：只第一次诵，已获母续灌顶者 应以此
颂称赞上师（一本尊）（双八支礼赞）

- 1、 喻 礼敬薄伽梵勇者主 吽 吽 呬
- 2、 喻 光辉等同劫末大火 吽 吽 呬
- 3、 喻 具有无尽宝冠髻者 吽 吽 呬
- 4、 喻 裸露獠牙现愤怒面 吽 吽 呬
- 5、 喻 千只手臂炽燃光耀 吽 吽 呬
- 6、 喻 举钺绢持矛卡仗嘎 吽 吽 呬
- 7、 喻 身披老虎皮之下裙 吽 吽 呬
- 8、 喻 褐烟伟身除一切障 吽 吽 呬

- 1、 喻 礼敬薄伽梵女金刚亥母 吽 吽 呬
- 2、 喻 女圣行者之后三界无敌 吽 吽 呬
- 3、 喻 大金刚方便灭尽魑魅怖 吽 吽 呬
- 4、 喻 坐金刚姿统御眼无能胜 吽 吽 呬
- 5、 喻 愤怒女尊神火降伏梵天 吽 吽 呬
- 6、 喻 众魔怖畏干枯无余恶势 吽 吽 呬
- 7、 喻 战胜嗔贪愚等一切烦恼 吽 吽 呬
- 8、 喻 礼敬金刚亥母伏欲佛母 吽 吽 呬

A10 外内密供养

自他所有一切物 或属实物或意现
我集供养诸云海 外内密等咸供养
(不空成就佛誓句)

A11 献曼达拉

自他三世三门集聚诸善行 妙善珠宝曼达殊胜普贤
供
诚心集供上师本尊胜三宝 祈请慈悲摄受愿我获加持
依当 咕汝 燃那 曼札拉 康尼日呀 达呀米
(依《上师五十法》学处之一，是每日应向上师献
曼达拉)

A12、A13 为意乐依止

A12

至诚祈请上师宝 具足诸佛最胜业
十方三世遍无余 调伏一切众有情

A13 上师轨理

至诚祈请上师宝 十方诸佛无能及
为利劣子如我等 故现金刚大持相

A14 加行依止上师轨理

世出世间诸成就 咸从诚皈上师得

见此殊胜利益故 为令师喜勤三业

(A12 念师德，以生信；A13 念师恩，以生敬)

B1、B2：上师融入

B1 由此殷勤诚祈请 至尊上师垂降临

B2 来入顶门梵穴中 融入子心成一味

(情器世间梦幻影 如水中月无实性 犹如水中之浮泡 无性幻出诸名言) (上师融入自心，禅思空性)

B3 自现金刚萨垛

自度得金刚萨垛 抱持佛母持铃杵

空乐无二胜密性 远离实执之戏论

(不动佛铃杵手印誓句)

B4 布施

为利如母众有情 身财善根诸福德

尽我三世所积集 一切无余无悔供

(宝生佛誓句)

(思维增长舍心，施舍身躯受用，为财施；施舍善根，为法施)

B5 唯具足比丘须修诵

B5

别解脱戒五类堕罪起 四他胜罪十三僧残及 三十舍
堕九十单堕及
四提舍尼二零二恶作 复当断舍家居聚堕等
(只第一回诵)

B6 誓愿守护菩萨十八根本堕 (菩萨十八条重戒)

自赞毁他图利敬 悭吝财法不惠施 拒他忏悔忿不忍
疑拒大乘菩萨藏 供三宝物回入己 背舍毁谤于正法
迫害憎侣使还俗 造作五种无间罪 持邪倒见毁因果
毁坏国邑聚落等 宣深空理与浅智 令人悔退无上道
使人弃舍别解脱 轻毁持守二乘者 妄言虚夸登圣法
受取盗自三宝物 爱乐宣说相似法 轻言舍弃菩提心
(只第一回诵)

B7 宁舍生命誓护密乘十四根本堕

恶意轻蔑自上师 违越佛陀诸教戒 金刚兄弟起纷争
于诸众生舍慈心 弃舍利他菩提心 诋讥显密诸宗意
宣说密法非器前 轻视五蕴即佛体 空性真理信不具
慈心向破法恶友 日夜不修空性理 破坏具信心众生
不依已得三昧耶 轻毁妄说女性过
支分誓言

B8 次诸罪犯亦誓坚护（只第一回诵）

断四重禁及酒遮 虔诚敬事圣上师
敬事同修诸善友 精修十善舍恶因
决不退失大乘行 不轻圣物不跨越
粗堕誓言

B9 余诸粗罪并善守护（只第一回诵）

用不具相空行母 三事未具用明母
密法材料示非器 修荟供轮起门诤
信心问法示非法 同声闻众住七日
未证瑜伽持密慢 非当机者说深法
入坛修法欠加行 无缘妄开大小戒
违越五十事师法

B10 母续不共誓言

不轻善巧之逆行 赞美赞叹诸女性
非具相母拒不用 双运不离空性见
（只第一回诵）

祈愿贪道得修持 决不舍离二种印
外内诸法精勤修 不泄漏失白明点
于诸净行不违越 决不嫌厌菩提心

B11 护守三戒

誓遵佛示警依持 木叉菩萨暨密戒

最细微戒慎防护 乃至梦中不违越

(毗如遮那佛摄律仪戒 及不空成就佛誓句)

B12 护持佛法

诸佛教圆满证法 三乘以及四续部

随其密意善受持 一切应机普济利

(毗如遮那佛摄善法戒、饶益有情戒及阿弥陀佛誓句)

回向

C1

依金刚持胜功德 愿我一切诸生中
决不违犯所教戒 圆满成就二谛行

C2

总愿求生向巴拉 广大密严胜乐土
速聚一切胜资粮 圆证无上菩提道

C3

愿我生生恒蒙恩 不离正法上师尊
修胜妙法殊胜道 速证金刚无上位

说明： 甲、本仪轨为三部分：

第一部分： A1-A14； 第二部分： B1-B12； 第三部分： C1-C3

乙、每天早晚各依以下的顺序修诵：

1、第一部分做三回： 第一回的修诵顺序： A1 (3遍) A2-A3, A4 (3遍) A5-A14

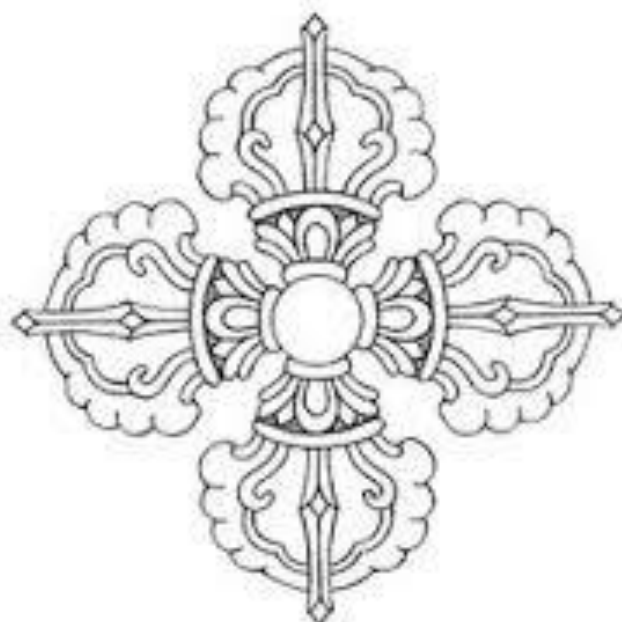
第二回的修诵顺序： A1-A6, A8, A10-A14

第三回的修诵顺序： A1-A6, A8, A10-A14

2、第二部分做三回： 第一回的修诵顺序： B1-B12

第二、三回的修诵顺序： B2-B4, B11-B12

3、第三部分做一回： C1-C3



上师相应法六座修习仪轨（短）

行者由心皈依佛三宝，为解普众生苦令得乐，
今为成就圆满大证悟，修菩提心效法佛子行。
面前空现日月莲花座，根本师遍一切金刚持，
蓝身持铃与杵座中定，抱依丝华尼母证生乐。

三处俱有三字各印现，心吽召请慧性成一昧，
礼拜持金刚者莲花足，献奉云海内外秘密供。
并奉须弥诸洲日月宝，珍瓶诸等普贤无比供，
一切出世世间之成就，皆因清净皈敬护主生。

见此不惜身命求加被，使作令尔生喜之修持，
我师依求到临我顶上，降溶成为一昧不可分。
心现金刚萨埵持铃杵，抱柏嘉华迪母证生乐，
供奉三世所积诸善德，身财宅等献母无惜悔。

宁舍命寿坚决不破犯，自度菩萨及密部诸誓，
三乘四密经典与证悟，行者善持以度普众生。
回向祈求三世佛与子，事业大愿圆满圣法弘，
依三宝助不朽因缘力，行者祈求愿圆速成佛。