



扫描了解项目详情





THEKCHEN CHOLING
SINGAPORE

扩充寺院 实现使命

携手造就转变



地址

2 Beatty Lane Singapore 209945

联络电话

(65) 6466 3720

传真

(65) 6465 6736

网址

www.thekchencholing.org







愿景

“ 心系慈爱心 ”

本寺的愿景是祈愿所有的学生和善信都能栽培佛陀之慈爱心。这意味着要以开阔之心来修持佛法并付诸行动，从而开悟成佛来利益众生。

“大乘禅寺不仅仅是一座寺院。它是一个开放、包容社群里的人一同来共修。”

桑雍南都拉姆



使命

“ 赋予所有人
过上有意义的人生 ”

作为有抱负的菩萨，我们以佛法的精髓，努力展延，赋予每一个人慈爱，悲心与智慧，因此，我们的活动包括：

1. 弘扬佛法，保留丰富的佛教传统，如其文化和建筑结构；
2. 参与学生和善信的心灵发展，促进与其他宗教和信仰的和谐；
3. 不分种族、语言或宗教，为贫困人士提供关怀和支持，从而产生社会影响。



大乘法



RINPOCHE'S VISION

WHY DOES THEKCHEN CHOLING EXIST?

WITH EDUCATION

HOW DO WE KEEP BUDDHISM RELEVANT?

SHORT BOOKS



VIDEOS

WE DO NOT NEED TEMPLES
WE DO NOT NEED THINGS



WE ARE A SPACE SEEKING TO OFFER

- ✓ REFUGE
- ✓ COMFORT
- ✓ SECURITY
- ✓ DIRECTION

DON'T SEARCH FOR MONEY

TOUCH HEARTS & SOULS TO GIVE WHAT THEY'RE LOOKING FOR



OUR KARMA IS LIKE ALCOHOL - IF TESTED BY FIRE WE WILL BE BURNED WITH SUFFERING

THIS IS WHY DAILY PURIFICATION EXERCISES MATTER



TO CLEANSE US OF OUR DAILY KARMA



- * CHILDCARE
- * EDUCATION
- * FOOD + WATER SECURITY

OUR VISION

IN A WORLD OF
CHAOS &
DISRUPTION
WE SEEK TO CHARTER A
SUSTAINABLE
Foundation FOR
BUDDHA'S DHARMA
TO FLOURISH



BE THE LIGHT
THAT INSPIRES
ANOTHER'S LIGHT



A TEMPLE
WITHOUT
BOUNDARIES
& IN THE HEART OF
ALL BEINGS

A PLACE
WHERE TRUTH
+ TRADITION IS
PRESERVED

WHAT DO WE
WANT THEKCHEN
CHOLING TO
SYMBOLIZE?

A SELF-SUSTAINING
RETAIL SPACE

A LOVING
SPACE FOR
CHILDREN
TO PLAY



A PLACE OF
GATHERING FOR
ELDERLY

AN OPEN+INCLUSIVE
COMMUNITY



A LIFESTYLE
CENTRE FOR
FAMILIES



A PLACE OF
REFUGE

6 BUDDHIST
HARMONIES

- 1: IN VIEWS
- 2: IN PRECEPTS
- 3: IN ACCEPTANCE
- 4: IN SPEECH
IN DHARMIC
- 5: BLISS
- 6: IN SHARING
LOVE

OUR LEGACY

1: EDUCATION

- A SECULAR HAVEN FOR ALL
- SHAPING+GROWING DEVOTEES SINCE YOUNG
- COLLABORATING WITH TEMPLES + TEACHERS GLOBALLY

有情

有礼
有义



LESSONS AS GAMES

E-BOOKS

CARTOONS

STORYBOOKS

OPEN-HEARTEDNESS

2: LIFESTYLE CENTRE

FOOD BANK AND SUPERMARKET TO MINIMIZE FOOD WASTE

SECULAR TO ACCOMMODATE ALL

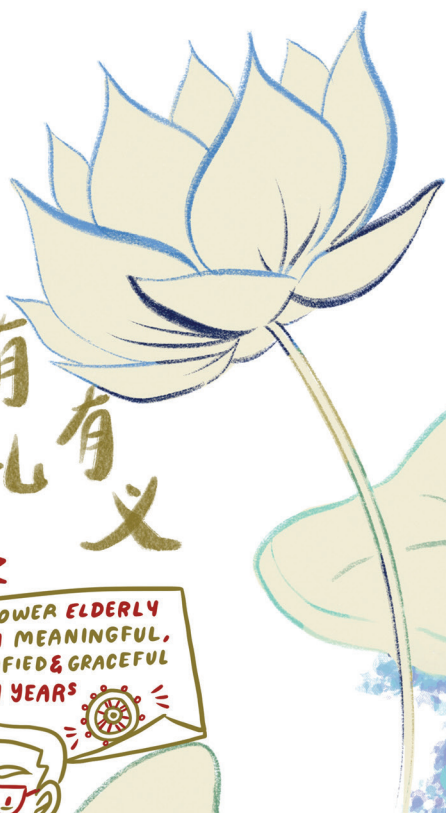
free CLINIC SERVICES

OPEN SPACES for play



THRU BUDDHA DHARMA

EMPOWER ELDERLY WITH MEANINGFUL, DIGNIFIED & GRACEFUL GOLDEN YEARS





大乘禅寺的精神

我期望你们能意识到寺院是深藏在您的心怀里，脑海中。知识化是没有意义的。会做饭并不等于能做出美味可口的饭菜。

在人类层面，人类需要爱和慈悲心作为一种体验，才能真正成长和发展。只有拥有爱和慈悲心，我们才能战胜过去和恐惧，相信自己，记住他人的善意。

每当你想“继续生活”的时候，请铭记这一句，它包含了三主要道的精髓——出离心、菩提心和空正见。在密乘修持中，我们每天都在修学溶解，重新创造我们的世界。从这个意义上说，每天都是我们觉悟众生佛性的新良机。

我梦想着有一天，我们道场里的成员和来自世界各地的人们都能心连着心，进行更有深度与意义的交流。让心与心之间，不再因世俗环境与条件的与差异而产生隔阂。

我们寺院立明为大乘禅寺传达了上师们对我们的期望。大乘的意思是“大”，是由众多渺小所积累，我们需要超越个体，通过神圣的沟通、激励、意向设定和行动，以共同实现它。

禅寺的字面意思是佛寺，但也指一个人自己觉醒的心灵。就像我们每个人内心的狮吼一样，愿我们都能无畏、宽容、仁爱和慈悲……即使是对罪人和杀人犯也应如此。

我祈祷我们所有人都能体现大乘禅寺的精神，超脱娑婆世界，造福于所有人。

大乘禅寺 佛陀的曼荼罗

“寺院
一份永恒的礼物”



“大乘禅寺，‘永恒的礼物’，它的诞生要归功于已故喇嘛袞却格西、堪仁波切喇嘛伦珠和喇嘛梭巴仁波切坚定不移的支持和加持。时至今日，查多仁波切仍在这片神圣的土地上传授珍贵的教法和灌顶。”

大乘禅寺坐落于新加坡美智巷2号，傲然矗立在永久产权的土地上，专门用于宗教活动。因此，这座神圣的建筑将世代相传。任何对其维护和保存的贡献都将为后代留下功德和奉献。

这个曼荼罗将成为佛陀教海的圣地，由尊敬的传承上师们引导，不断利益各个时代的所有众生。它将照亮他们的道路，赋予他们能够过上有意义的生活，它将成为一个让人们找到慰藉和宁静的空间，让他们沉浸在佛法的甘露之中。

我们邀请您加入我们，共同建设和维护这座珍贵的曼荼罗。我们一起为子孙后代献上一份永恒的礼物，确保佛法代代相传。这个空间将成为一个净土，通过佛法的甘露，人们可以在这里歇息、身心得到更新与安宁。

我们永恒的礼物

青年



我们的青少年项目 S.A.I.L 旨在激励和培养青少年成为富有慈悲心和动力的领导者，确保为人群的未来提供具有领袖才能的一份永恒性的礼物。

儿童



我们的儿童佛学班为孩子们创造了珍贵美好的回忆，培养了他们心中的爱、快乐和归属感，给予他们一份积极向上的永恒礼物。

服务人群及其他领域



通过将佛法付诸行动，我们的佛法和社区援助计划旨在为我们的社区和六道众生服务。

我们的社区援助计划为年轻人和乐龄人士提供经济援助，并在天灾中提供支持性援助

我们的佛法课程为那些遭受精神痛苦的人提供安慰、慰藉和支持，作为他们的“解药”。

让佛法实践兼具现实意义与实践意义

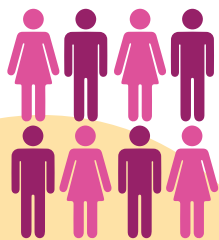


为了保存和弘扬佛法，本寺不断推出与时俱进的计划，为所有人提供具有现实意义和影响力的永恒教法。

例如，我们将“放生活动”改为提倡慈悲护生，将重点放在动物福利和环境保护。

我们以实际行动履行使命

2022年我们如何影响生命



惠及30,034人



通过活动期间的
集体诵经积累了
200万个咒语



341名
志愿者参与



支持10个慈善机构
开展社区援助计划

捐赠\$130,000，
用于社区援助计划
推广活动



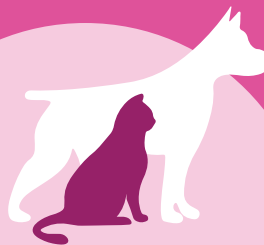
累计3,179
志愿服务时数



开办221班
为儿童、
青少年和成人
的教学课程



854位
僧伽得到支持
捐赠\$222,000
支持僧伽



6,000只动物
获救并得到祝福



举办7个
重要活动



受惠1,146
家庭/贫困个人



779场
佛事法会

生命改造

儿童佛学班

“儿童佛学班是一个安全的空间，让我感到舒适，学习有意义、有价值的人生观和道德价值观。当我在学校接触同学和朋友们所遇到恼人的事务时，我总是从佛学班所学习到的，来提醒自己通过愤怒解是决不了任何问题，它让我学会去理解同学和朋友为什么会对我做出某种举动。这样，我就更有能力处理自己的情绪和所遇到的各种情况。我非常感谢儿童佛学班在我较年轻时为我提供的一切，也非常感谢我的老师慧冰，慧诗和雅玲。”



柯俊伟，19岁
义安理工学院学生
儿童佛学班 2015
青少年佛学班 2019

青年

“我认为这对我来说是一次很大的学习和突破，因为我做了很多以前没有做过的事情。例如，带领青年迎新活动，特别是在夜行时，仁波切给我们做了简短的教导，我学到了很多关于生命的知识，知道了我应该如何爱自己、相信自己。我应该尽我所能，不与他人比较。”



郑秀勤，17岁
义安理工学院学生
儿童佛学班 2015
青少年佛学班 2019

成人

“佛教让我进一步探索生命的意义，以及从多角度看待事物的方法。过去，我生活在自己的世界里。我有自己的价值观来区分对与错。例如，我过去认为吸烟和喝酒是不对的，我会对做这些事情的人做出负面评价。但通过佛法的教导，我学会了保持开放的心态，不再苛责他人。随着时间的推移，在仁波切的启发下，我也想为他人做出贡献，帮助他人。我学会了爱人，并将这种爱传递给他人，为他们的生活带来幸福。”



张家荣，39岁
保险经纪人

“我从2005年35岁开始就与大乘禅寺结缘。我们之间的陪伴、友谊和联系让我受益匪浅。作为一名修行者，尤其是在落法时期，知道自己在修行的道路上有同伴和支持是非常令人欣慰的，我可以非常高兴的心情说，我并不孤单。”

张颖议，54岁
成人教育工作者和教练



“我与大乘禅寺结缘已超过17年。大乘禅寺是我思考人生重大问题的综合基地，同时也是我在人生重要里程碑上不断发展和扎根的地方，我感到非常幸运。其中很重要的一点是仁波切的教诲，他帮助我了解了各种传承中的佛法，使之变得贴近生活，并适用于日常生活。我从这份佛法的礼物中受益匪浅，它陪伴我走过了人生的起起落落。”



何冠儀，39岁
家庭主妇

寺院扩充计划



我们立志为子孙后代的利益建立一个持久的基础。我们的寺院建筑是我们使命的象征，将成为鼓舞人心的灯塔和保护佛法的净土。这座历史悠久的建筑建于20世纪30年代，现在需要进行大规模翻修，因为过去二十年来的多次修缮已不足以满足本寺院的发展需要。

翻新后的大乘禅寺将扩建教学大厅，为不同年龄的人提供一个更加宽敞、宁静的环境，让他们在这里寻求心灵的慰藉和个人的转变。大乘禅寺是一个能让我们寻求从青年到老年的旅程之地，是一个让我们在亲人离去后仍能继续表达感激之情、报答恩德的净土。这是一个向所有人开放的曼荼罗，通往觉悟之路。

每个人都有捐献的机会。

我们由衷感谢所有形式的慷慨捐助，不论捐款数额。

- 寺院宝顶吉祥物
- 支柱和支撑结构
- 资助建筑材料
- 现金捐款

有关捐献良机的详情，请参阅附件。

\$10,000或以上的捐献，可回向10个名字





捐助寺院 的功德

“供养寺院, 圣物以及僧众所需的房间和寝具, 你的功德将生生世世增长, 百亿亿劫都不会消失。”

建造一座上师、佛陀、佛法、僧团和圣物常住的寺院所产生的功德, 在你工作、吃饭、睡觉或做任何事情的时候, 都会生生世世不断增加。

无论这座建筑里的大小原子, 你都会创造并积累这许许多多的功德, 从而转世为转轮王、天人或人。在漫长的岁月里, 你将享受到功德所带来的幸福, 当然还有无上幸福一觉悟。”

引自
念住经

捐助寺院的功德非常广泛, 远超过个人利益和回向:

1. **保存和弘扬佛法:** 您捐助的款项将用于支持受戒者和非受戒者对佛法的实践和研究, 确保教义的纯正和延续。
2. **供奉和保存圣物:** 您的捐献有助于新圣物的供奉, 这对保存佛法至关重要。这些圣物具有启发和安宁的精神意义。
3. **保存寺院:** 寺院中供奉着珍贵的圣物, 这些圣物成为净化和积累功德的场所, 并蕴藏着让所有人实现觉悟之道的潜能。
4. **瞻仰圣物:** 您的捐献可以让无数人接触到这些圣物, 让他们有机会修行, 铭记圣物的本质。
5. **吉祥殊胜的转世:** 通过扶持寺院会对你的今生和来世产生倍增效应。寺院中的原子越多, 你的后世就会越繁荣吉祥, 使你更能利益他人。
6. **接引和利益他人:** 寺院吸引了群众前来祈祷并积累功德, 从而带来幸福、成功甚至觉悟。善信踏入寺院就能获得功德和正因。
7. **共存利益:** 您的捐献会给予六道轮回的众生带来巨大的好处和利益。它为您和众生带来力量、财富、幸福和吉祥。最重要的是, 它为您和所有众生种下了永恒的觉悟因缘。

愿您的捐献产生广大影响, 让您与众生在物质与修行上都提升了。

附录



关于新加坡大乘禅寺

大乘禅寺是鑫和仁波切于1999年创建的藏传佛教寺院，以第十四世达赖喇嘛的寺院命名。大乘禅寺在新加坡及其他地区运营，并在马来西亚和美国设有分寺。大乘禅寺的使命是帮助在家弟子和僧众发掘内在潜能，过上更充实的生活。

该寺最初是在一间租来的房子里建立的，后来逐渐发展成为新加坡显著的金刚乘佛教寺院，并于2006年在新加坡美智巷2号购置了自己的寺院建筑。该寺还在马来西亚和美国建立了分寺，提供教法 and 社区援助计划。金刚上师鑫和仁波切在指导本寺的发展历程中发挥了重要作用，并在各地讲经说法和加持。大乘禅寺继续蓬勃发展，并在全球弘扬藏传佛法。

鑫和仁波切

鑫和仁波切原名李光伟，自幼与佛教结下了不解之缘。他最初修学佛法是跟随泰僧琵拉玛哈同昆法师，法师曾预言他将来的上师将会是“红袍僧人”。第一位老师圆寂后，他在吉隆坡学习了中国大乘佛法。15岁时，神秘又耐人寻味的梦境促使他前往尼泊尔，在那里他遇到了班仁仁波切，揭示了莲花生大师是他的精神导师。

在他的根本上师喇嘛袞却格西的指导下，他有着坚定造福他人的信念，建立了大乘禅寺，这是一个为普通人和僧众提供修学佛法的中心。仁波切目前担任新加坡、马来西亚和美国大乘禅寺中心的金刚上师，以谦逊、诚恳和幽默的性格，有效地将佛法融入日常生活。

仁波切的上师包括第14世达赖喇嘛尊者、第5世金刚总持帕立仁波切、第6世查多仁波切、已故喇嘛梭巴仁波切、已故堪仁波切喇嘛伦珠（现转世为尊贵的图古滇津瑞瑟仁波切）和已故喇嘛袞却格西（现转世为尊贵的图古滇津朋措仁波切）。

2014年10月24日，喇嘛梭巴仁波切正式确认仁波切为格鲁派拉让巴转世。这认证也得到了喇嘛梭巴仁波切的根本上师、也是第十四世达赖喇嘛尊者的上师，究给崔津仁波切的肯定。

此外，2017年4月10日，尊胜寺退居方丈查多仁波切赐仁波切一个新的尊号。因此，仁波切现被尊称为鑫和大乘南都仁波切（原为喇嘛图登南都仁波切）。



寺院宝顶吉祥物

八吉祥象征消除障碍，增长功德福田，证得无上智慧与慈悲。

每枚八吉祥物供养 10,000新元 / 7,246美元



法轮



吉祥结



双鱼



莲花



右旋螺



宝伞



宝瓶



尊胜宝幢

FULLY OFFERED

FULLY OFFERED



法轮与圣鹿代表了佛陀觉醒后在印度沙那附近的鹿野苑“转法轮”时的首次教诲。那是他第一次讲述四种真理，为整个解脱和觉醒之路奠定了基础。他的五位昔日好友都是苦行禅修者，他们听了他的首次开示后，对修行之路有了新的领悟，并成为他的首批僧侣弟子。

法轮供养 95,000新元 / 68,841美元
 圣鹿供养 86,000新元 / 62,319美元



V1 to V4

胜利宝幢 - 象征佛陀的觉醒，以智慧战胜无明。

胜利宝幢供养 68,000新元 / 49,276美元



VB1 to VB2

护法圣幢 - 去除世间事业与佛法修持之障碍。

护法圣幢供养
 68,000新元 / 49,276美元

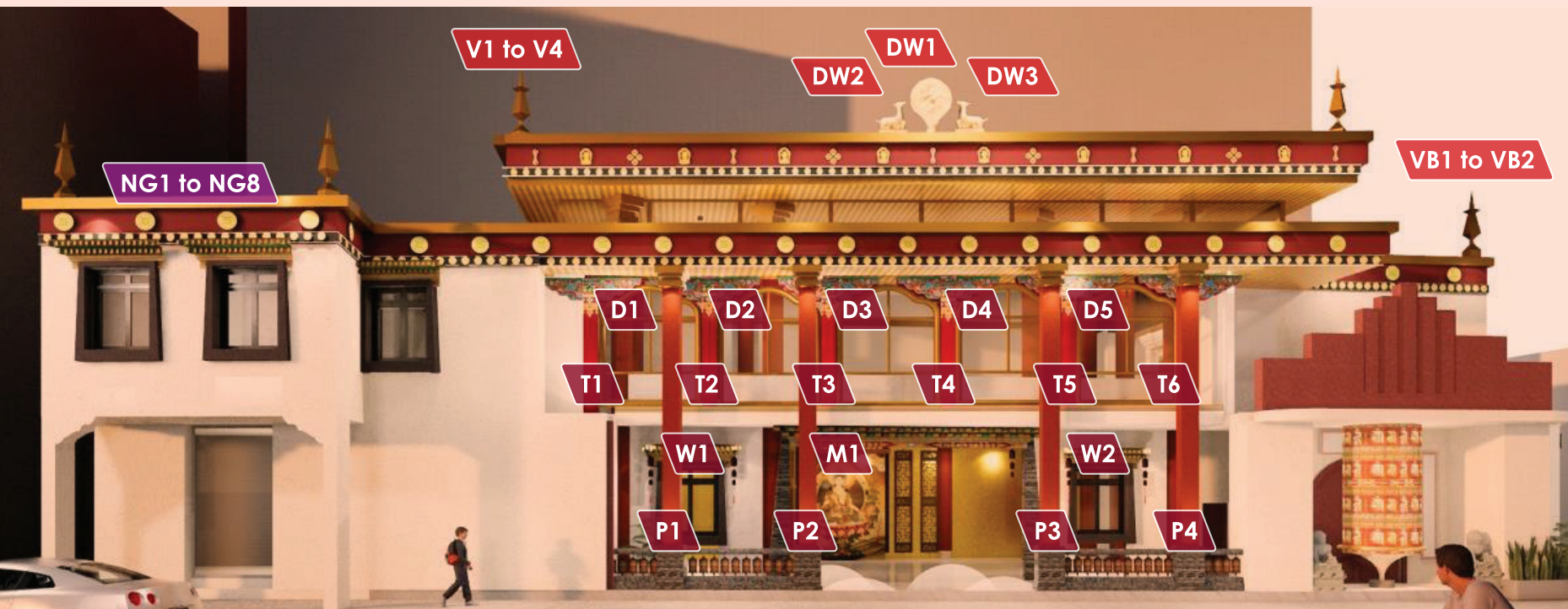


ST

阿底峡尊者舍利塔牌 - 由鑫和仁波切设计，查多仁波切审查。佛塔代表着净化修行中的污染。

阿底峡尊者舍利塔牌供养
 1,288新元 / 934美元

供养寺柱与吉祥物护持佛法兴盛



四大天王支柱

- P1 持国天王柱
- P2 增长天王柱
- P3 广目天王柱
- P4 多闻天王柱

六度波罗蜜柱

- T1 布施波罗蜜柱
- T2 智慧波罗蜜柱
- T3 忍辱波罗蜜柱
- T4 禅定波罗蜜柱
- T5 精进波罗蜜柱
- T6 持戒波罗蜜柱

五方佛明窗

- D1 宝生佛窗
- D2 阿閼佛窗
- D3 毗卢遮那佛窗
- D4 不空成就佛窗
- D5 阿弥陀佛窗

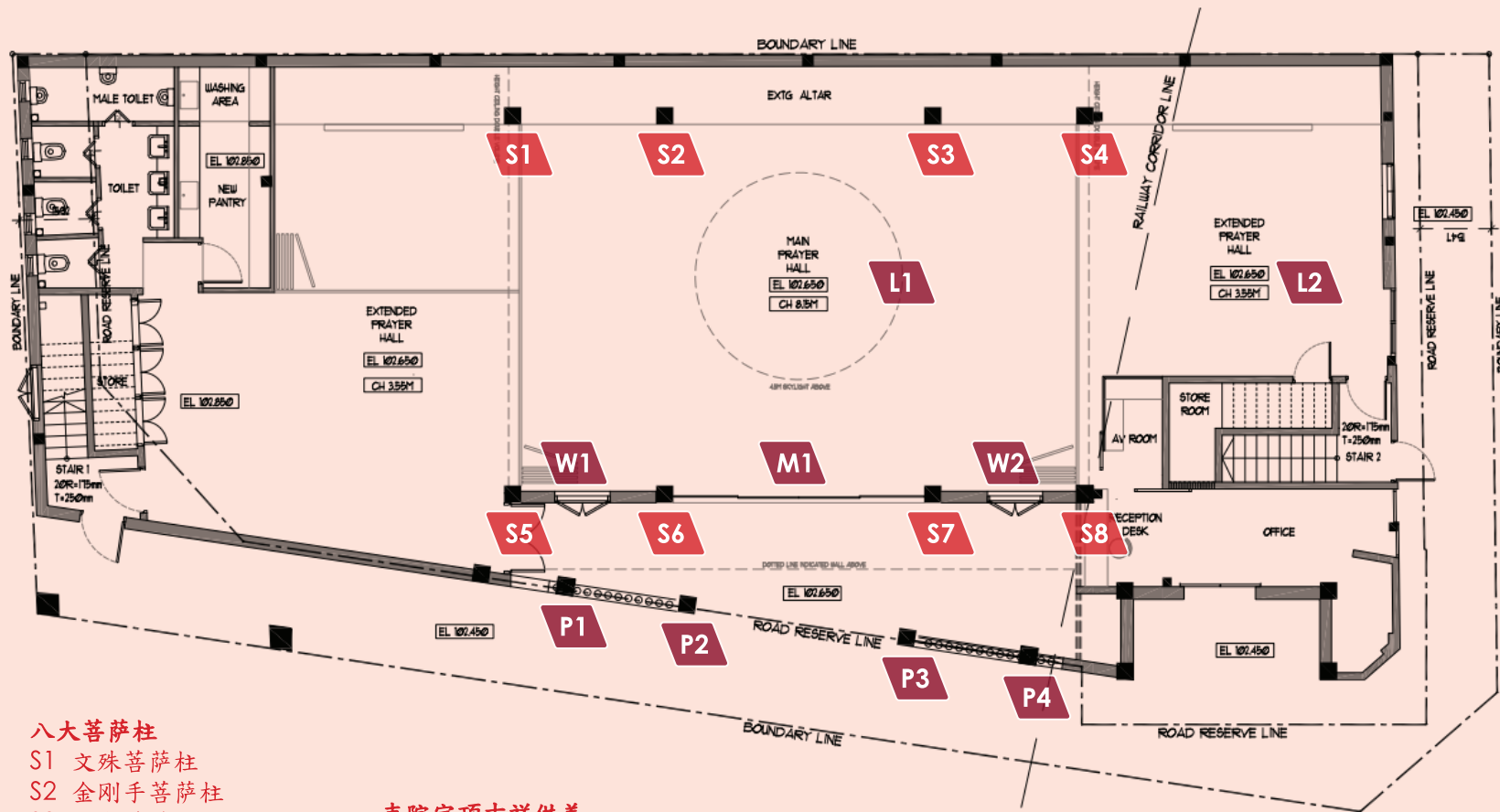
正殿大门

- M1 觉醒之门

日月明窗

- W1 日照窗
- W2 月照窗

寺柱与吉祥物位置平面图



八大菩萨柱

- S1 文殊菩萨柱
- S2 金刚手菩萨柱
- S3 观音菩萨柱
- S4 弥勒菩萨柱
- S5 地藏王菩萨柱
- S6 除盖障菩萨柱
- S7 虚空藏菩萨柱
- S8 普贤菩萨柱

寺院宝顶吉祥供养

- V1-V4 胜利宝幢
- VB1-VB2 护法宝幢
- DW1 法轮
- DW2 圣鹿 (大梵天)
- DW3 圣鹿 (帝释天)

天窗

- L1 大殿天窗
- L2 舍利宝殿天窗

如何供养寺

	新元	美元
四大天王支柱		
P1 持国天王柱	\$ 168,888	\$ 122,383
P2 增长天王柱	\$ 168,888	\$ 122,383
P3 广目天王柱	\$ 168,888	\$ 122,383
P4 多闻天王柱	\$ 168,888	\$ 122,383
六度波罗蜜柱		
T1 布施波罗蜜柱	\$ 168,888	\$ 122,383
T2 智慧波罗蜜柱	\$ 168,888	\$ 122,383
T3 忍辱波罗蜜柱	\$ 168,888	\$ 122,383
T4 禅定波罗蜜柱	\$ 168,888	\$ 122,383
T5 精进波罗蜜柱	\$ 168,888	\$ 122,383
T6 持戒波罗蜜柱	\$ 168,888	\$ 122,383

	新元	美元
正殿大门		
M1 觉醒之门	\$ 555,555	\$ 402,576
五方佛明窗		
D1 宝生佛窗	\$ 268,888	\$ 194,846
D2 阿閼佛窗	\$ 268,888	\$ 194,846
D3 毗卢遮那佛窗	\$ 268,888	\$ 194,846
D4 不空成就佛窗	\$ 268,888	\$ 194,846
D5 阿弥陀佛窗	\$ 268,888	\$ 194,846
日月明窗		
W1 日照窗	\$ 268,888	\$ 194,846
W2 月照窗	\$ 268,888	\$ 194,846

柱与吉祥物

八大菩萨柱	新元	美元
S1 文殊菩萨柱	\$ 268,888	\$ 194,846
S2 金刚手菩萨柱	\$ 268,888	\$ 194,846
S3 观音菩萨柱	\$ 268,888	\$ 194,846
S4 弥勒菩萨柱	\$ 268,888	\$ 194,846
S5 地藏王菩萨柱	\$ 168,888	\$ 122,383
S6 除盖障菩萨柱	\$ 168,888	\$ 122,383
S7 虚空藏菩萨柱	\$ 168,888	\$ 122,383
S8 普贤菩萨柱	\$ 168,888	\$ 122,383
天窗		
L1 大殿天窗	\$ 388,888	\$ 281,803
L2 舍利宝殿天窗	\$ 288,888	\$ 209,339

寺院屋顶吉祥供养	新元	美元
V1 胜利宝幢 1	\$ 68,000	\$ 49,276
V2 胜利宝幢 2	\$ 68,000	\$ 49,276
V3 胜利宝幢 3	\$ 68,000	\$ 49,276
V4 胜利宝幢 4	\$ 68,000	\$ 49,276
VB1 护法宝幢 1	\$ 68,000	\$ 49,276
VB2 护法宝幢 2	\$ 68,000	\$ 49,276
DW1 法轮	\$ 95,000	\$ 68,841
DW2 圣鹿 (大梵天)	\$ 86,000	\$ 62,319
DW3 圣鹿 (帝释天)	\$ 86,000	\$ 62,319
NG1-8 八吉祥	\$ 10,000	\$ 7,246
建筑材料支持		
BR 砖块	\$ 500	\$ 363
SA 沙土	\$ 300	\$ 218
CE 水泥	\$ 300	\$ 218

护持建筑材料

这有助于寺院建筑的基础结构。寺院建筑的每一颗沙石都是佛法基础的存在。
每位捐献者都可将功德回向给
个人（在世或已故）/ 合家 / 公司

BR



砖块

500新元 / 363美元
每项功德

CE



水泥

300新元 / 218美元
每项功德

SA



沙土

300新元 / 218美元
每项功德

回复表格

我要供养: (举例 NG1)

我将以:

个人供养 公司供养

资料:

名字 博士 / 先生 / 女士 / 夫人 (请在姓氏下划线)

公司宝号 (如适用)

电邮

地址

联络号码 (手机) _____ (住家) _____ (公司) _____

致敬/悼念 (如适用)

我愿供养: 一次性捐款

数额 \$3000 \$1000 \$500 \$100 其它: \$ _____

捐献方式:

支票号码:
(支票抬头请写 *Thekchen Choling Singapore Ltd*)

现金支付
请亲临
2 Betty Lane Singapore 209945
捐献现金

信用卡支付: VISA MasterCard Amex

卡号:

卡有效期: /
MM YY

信用卡的姓名: _____

请注意:

大乘禅寺已在新加坡慈善专员公署 (COC) 注册。由于是非营利慈善团体, 您的捐款在新加坡不能免税。所有捐款, 请务必索取正式收据作为确认。(放入捐款箱的现金捐款将不另开票根收据) 除工作人员外, 大乘禅寺未授权任何其他方面开票根收据。

请致电 +65 8181 3720, 有关筹款目的、索取财务报表副本的要求, 或任何声称为寺庙筹款的人向您提出任何询问, 均可直接向大乘禅寺咨询。

个人资料保护

提交本表格, 即表示本人同意大乘禅寺收集、披露及使用本人的个人资料作内部行政用途, 并遵守大乘禅寺的资料保护政策, 包括大乘禅寺的个人资料保护法通知、2012年个人资料保护法及任何其他法律或监管规定。有关大乘禅寺数据保护政策的更多信息, 请访问以下网站

<https://www.thekchencholing.org/legal/privacy-policy>

法语

乃至有虚空，
以及众生住，
愿吾住世间，
尽除众生苦。
~ 寂天菩萨

回向文：

唯愿殊胜菩提心，
未生起者令生起，
已生起者无退转，
恒时增长无间断。

A golden vase with a lotus flower on top, surrounded by colorful, patterned fabrics. The vase is the central focus, with a lotus flower on top. The background consists of various fabrics in shades of red, orange, and blue, with intricate patterns. The lighting is warm and golden, creating a rich, textured appearance.

感谢您的支持

